

The red line does not print.
It is to show you where to cut.

Вы знаете

Доверьтесь своим внутренним ощущениям...

Перед тем, как вы узнаете о неприятном, вы догадываетесь, что что-то идет не так.

- Вы знаете себя. Вы знаете своих друзей. Вы знаете свою семью. Кто еще нужен вам, когда что-то идет не так?
- Не закрывайте глаза на ухудшающиеся оценки и поведение. Они могут указывать на серьезную проблему.
- Помощь и поддержка со стороны друзей и членов семьи могут действительно изменить ситуацию к лучшему для нуждающегося в них лица.

Скрининги с целью контроля психического здоровья должны стать частью любого общего медицинского обследования, и в первую очередь для подростков и молодежи.

Психоз — это состояние, в котором молодой человек теряет способность различать реальные и нереальные события, действия и явления. Он характеризуется утратой контакта с реальностью.

- Среди подростков и молодежи психоз встречается чаще, чем диабет с инсулиновой зависимостью (примерно у трех человек из ста).
- У большинства первые признаки психоза проявляются в возрасте от 15 до 25 лет.
- Причины, вызывающие психоз, разнообразны — в частности, ими могут быть:
 - Медикаменты, отпускаемые по рецепту
 - Запрещенные наркотические вещества
 - Медицинские состояния
 - Отсутствие сна
 - Сильный стресс

Отмечали ли вы у кого-либо не менее двух из указанных симптомов?

- Ухудшение успеваемости, а также трудности при совершении привычных действий
- Странные поведенческие проявления, несвойственные человеку или ранее не отмечаемые
- Человек говорит, что видит или слышит что-либо, чего не видят/не слышат другие
- Отсутствие сна в течение нескольких дней

Также как и диабет, психоз не выбирает своих жертв — жертвой психоза может стать кто угодно.

Не ждите, узнайте больше, получите своевременную помощь.



Если вы переживаете, не медлите с обращением за помощью

The red line does not print.
It is to show you where to cut.

что идет не так

Washington
Recovery Help Line
24-Hour Help for Substance Abuse, Problem Gambling & Mental Health
1.866.789.1511
(206.461.3219 TTY)

Свяжитесь с нами сегодня

(866) 789-1511
(206) 461-3219 (телетайп)
Доступна помощь переводчика
recovery@crisisclinic.org

Помощь подросткам

Teen Link (Линия для подростков):
конфиденциальная «горячая» линия
с консультантами-подростками
Каждый вечер, с 18:00 до 22:00
(866) 833-6546
recovery@crisisclinic.org
teenlink@crisisclinic.org

www.dshs.wa.gov/GetHelpEarly



Transforming lives

DSHS 22-1622 RU (9/15) Russian



Психоз подлежит лечению. Многие восстанавливаются после первого проявления психоза и больше никогда не испытывают повторных проявлений расстройства.

Раннее вмешательство означает лучший результат.

Получите помощь своевременно.

**Что-то
идет
не так**

**Не ждите,
узнайте
больше,
получите
своевременную
помощь.**



Transforming lives